



健康管理食宅配サービス

けんたくん

一人、ひとりの
ライフスタイルに
合わせた
安心・安全・便利な
お食事です。

糖尿病
肥満

高血圧
心臓病

腎臓病
人工透析

生活習慣病
予防

国内で増え続ける生活習慣病。
その大きな原因の一つは毎日のお食事です。
病態食宅配のパイオニア「けんたくん」が、
すべてのノウハウを活かしてご提案致します。

こだわり

けんたくんは、手作りの冷凍御膳です。旬の食材と天然だしにこだわり、保存料・添加物は一部既製品を除き極力使用しておりません。

安心
安全

- ・容器は使い捨てなので衛生的。
- ・火を使わず、電子レンジで温めるだけ。
- ・全メニューに栄養価表記しています。

便利

- ・製造日より6ヶ月の長期保存が可能。
- ・配達を待たなくていいので時間に縛られません。
- ・好きな時間に召し上がっていただけます。

飽きのこない豊富なメニュー 各御膳合わせて360種(1ヶ月)

昼・夕の日替わりメニュー

腎臓病・人工透析

A. 1食平均 294 kcal たんぱく質 16g
塩分 2.1g以下
B. 1食平均 294 kcal たんぱく質 9g
塩分 1.7g以下

低たんぱく・低塩分食

れんげ御膳A・B

1食おかずのみ
860円(税別)



昼・夕の日替わりメニュー

糖尿病・肥満

A. 1食平均 222 kcal 塩分 2.1g以下
B. 1食平均 268 kcal 塩分 2.1g以下

エネルギーコントロール食

すみれ御膳A・B

1食おかずのみ
770円(税別)



昼・夕の日替わりメニュー

高血圧・心臓病

1食平均 273 kcal
塩分 2.1g以下

減塩食

すずらん御膳

1食おかずのみ
770円(税別)



昼・夕の日替わりメニュー

生活習慣病予防

1食平均 312 kcal
塩分 2.8g以下

バランス健康食

ひまわり御膳

1食おかずのみ
580円(税別)



※ご飯をご希望の場合は、1個 別途105円(税込)にてお届けします。 ※御膳の容器・内容は予告なく変更する場合がございます。

全国150店舗のネットワークで「毎日の健康」をお届けいたします。